



56%

Vizcarra será condenado POR CORRUPCIÓN?

AYER

¿Cree que Martin

ENCUESTA

HOY

¿Cree que el Congreso está dando leyes para favorecer a las organizaciones criminales?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La salida del ministro Morgan Quero es indispensable por la salud política del país. Su permanencia será motivo permanente de conflicto y protesta. Llamar ratas a 50 fallecidos por protestas es completamente inaceptable. No hay disculpas que valgan".

JUAN SHEPUT **(EX MINISTRO** DE TRABAJO)



"Muchos delincuentes caen cuando sus hombres de confianza y cómplices en la comisión de delitos los delatan. La justicia tarda, pero llega (por lo revelado por José Manuel Hernández contra Martín Vizcarra)".

KATHERIN **AMPUERO** (EXPROCURADORA)

4.05

VENTA

O DÓLAR

:COMPRA

VENTA

O'FITO' PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL: 926643610

COMPRA

 CLIMA MAXIMA

© EURO

Al-min 18°

Fax: 311-6353.

www.brome.com

GOTT CATE STORES

Publicidad: 708-9999.

Página web:

Contenido elaborado

Editor Generat:

trome

José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Puebio Libre, Lima21.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

por Empresa Editora 🖹 Comercia S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz Nº 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.

> Deposito Legal en la Biblioteca Nacional del Peru N°2001-1992

> Los artículos firmados y/o de epinión son de exclusiva responsabilidad de sas-



EL BUEN EJEMPLO DE LA 'FOQUITA' FARFÁN

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una cachemita frita servida con arrocito bianco, sarsa y harto ajicito molido. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada. "María, hace unes días se inauguró el 'Foquita mall' en el sur de Lima. Este centro comercial es propiedad de Jefferson Farfán y un grupo de socios, que tuvieron la visión de poner un negocio en la zona de expansión de la capital. Según las noticias, es todo un éxito. Bien por la 'Foquita'. Este exjugador salió de muy abajo y gracias a su talento jugó en importantes equipos de Europa, como el PSV. Schalke 04 y Locomotiv, además de un club de Arabia. Farfán no es como otros futbolistas que desperdiciaron su dinero en juergas, mujeres, drogas y compras inútiles. Supo ahorrar e invertir en el momento preciso. Además, se asesoró muy bien.

Siempre lo he dicho. Uno siempre se debe rodear de personas correctas para crecer en la vida. Nada de vagos, vividores o viciosos. La carrera de futbolista es muy corta y si no ahorras terminarás de viejo pidiendo limosnas. Jefferson pensó en el futuro y, además, es buen hijo. Fue precisamente su mamá, doña Charo, quien le aconsejó comprar un terreno en el kilómetro 40 de la antigua Panamericana Sur y poner un negocio. Que los demás jóvenes y deportistas se vean en ese espejo de persona ganadora. Aprovechen sus épocas de vacas gordas para invertir bien y no despilfarrar. Muchas veces la plata malgastada no regresa. Está bien la diversión y el relajo, pero de manera medida, sin poner en riesgo nuestro futuro.

OAhorra siempre para las épocas dificiles o para poner en realidad tu

ORodéate de gente valiosa, que sean más preparados o ingeniosos que tú. Recibe los buenos consejos. OSé siempre un buen hijo y un tipo

agradecido con los que te ayudan. Desconfia de los vagos, ayayeros. viciosos y vividores. Esos son los primeros que se alejan cuando no tienes nada.

OVive tu presente, pero siempre mira al futuro". Gary tiene razon. Me voy, cuidense.



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@RichardArcePeru RICHARD ARCE

Con esta Ley infame, el violador de la niña de Villa Maria del Triunfo que acaban de capturar tendria que salir hoy en libertad, porque NO lo capturaron en flagrancia. MALDITOS SEAN...



@Alext.uig|714 LUIGI ZAPATA

Me alegra por el 'Diamante', ese Fuerza Cristal fue emotivo, pero a las personas que creen que pondrá en su sitio a Innova o a Raffo, pues mucha inocencia. Lo que sí espero es que ante cualquier indisciplina de un jugador, le meta sus ajos y cebollas, enseñarle a respetar al club.

HABLAN LOS TROMES

Sufren los animalitos

Se acercan la Navidad y el Año Nuevo, y con ellos los cohetones en gran cantidad. Todo bien, pero habria que tener mucha empatia con los perritos y gatitos que sufren por el estruendo de esos aparatos. Muchos pueden hasta sufrir un infarto. El oido de esos animales es muy fino y una 'mamarrata' los pone al borde de la locura. Por lo pronto, yo pienso adormecer con pastillas a mi perrito Odie para que no sufra.

Antonia Arrieta Hejia Vecina de Carabayllo

El común de la gente no sabe lo mal que lo pasan los animalitos en estas fechas. Ellos no saben de tradición ni de juegos. Solo sufren. Un poco más de empatía. Y no debemos usar los fuegos pirotécnicos peligrosos como avellanas, 'bin laden' o 'mamarratas.

Gamarra fashion

El otro dia fui con mi familia a hacer las compras para las fiestas en Gamarra. Lo que vi me entusiasmó: decenas de miles de personas pugnando por comprar alguna prenda para Navidad y Año Nuevo, o para hacer negocio. Eso quiere decir que la economia nuevamente se está revitalizando. Ojalá que el año que viene sea mejor. Todos necesitamos trabajo y tener dinero para nuestras familias.

Gisella Alvear liménez

Vecina de Lince.

La buena economía también se nota en Mesa Redonda y los centros comerciales de Lima y el resto del país. Hay buenas perspectivas de crecimiento, pese a la ola delincuencial y la falta de pericia de la presidenta Dina Boluarte y sus ministros

CEMERGENCIAS

Bomberos **Emergencias** Defensa Civil Essalud Aguilas Negras

115 4118000 3623277

Escuadrón verde Luz del Sur Sedapal Indecopi Pluz Energia

i MAS REGALAZOS PARA QUE SIGAS CELEBRANDO!



Statistica estes pases:

Usa tu cartilla de EL REGALAZO DE PAPA NOSE de cualquier semana ¡Todas las cartillas participan!

24

ENCUENTRA el código en la parte SUPERIOR de tu cartilia

REGISTRA tu código en WWW.SORTEOLAYAPITADEPAPANOEL.COM Y ¡LISTO! ya estás participando SAMSUNG

TECHA DE SORTEO 20 DE DICIEMBRE 4:30 PM

> Cierre de inscripciones: 20 de diciembre 3pm

1234667

***AL REGRESAR A SU CASA**

Matan a cuñada del brazo derecho del 'Monstruo'



En la sangrienta guerra para desplazar a Erick Moreno Hernández, 'Monstruo' dos sicarios asesinaron de seis balazos a la cuñada de uno de sus hombres de confianza cuando regresaba sola a su casa, en Comas. En horas de la noche, los

pistoleros atacaron a Lizeth Luz Castillo Urbano (33), en el cruce de los jirones HerSergio Bernales de Collique. Meses antes mataron a su esposo.

Fuentes policiales dijeron que la mujer era cuñada del apodado 'Chilin', quien trabaja a ordenes de 'Cachete', uno de los lugartenientes del prófugo 'Monstruo'.

Detras del homicidio estarian delincuentes antiguos de Comas que buscan desplazar a 'Monstruo' del control de las extorsiones y venta de drogas en Lima Norte [E. Cirilo]

Y DISPARAN A DUEÑOS

nando Lavalle y Alejandro

Tirado, en Año Nuevo.

La victima fue auxiliada,

pero murió en el Hospital

Lanzan bomba a casa



Una pareja de esposos resultó herida después que hampones detonaran una bomba en la puerta de su casa, en Comas. Fue en el comité 21 de La Herradura, Año Nuevo. Tras la explosión, los ocupantes salieron de la casa y el sujeto les disparó. El dueño recibió un tiro en el abdomen y su pareja quedó herida en un brazo por las esquirlas. Seria venganza porque entregaron videos de un asesinato. (E. Cirilo)

*EXTORSIONADORES

Queman almacén de televisores



Por quinta vez, extorsionadores atacaron un aimacén de televisores en los Barrios Altos, Cercado de Lima, para obligar al dueño a pagar cupos. A las cinco de la mañana, prendió fuego a las puertas del negocio de la cuadra 11 del jiron Santa Rosa. Luego, disparo contra el inmueble donde familias viven en departamentos alquilados. (E. Cirilo)



Ofertas de Navidad

HORARIO ESPECIAL: Del 13 al 15 y del 20 al 23 de dic. atenderemos de 10 am a 11pm 24 y 31 dic: de 9 am a 9 pm / 25 dic y 1 ene. 12 m a 10 pm



maternelle

CREPIER

midaela

To apply an endre there's removable to baseds, bedaybean referent with.

South minima (II) available per presidents, Variatio basels of IV) de discourte Se aplican restrictiones, propulte un ticola, leutgeon; efecuciali Stata minimo El anidad per petaluta. Vidido hasta el 21 de dicient



Se aplicar extincione, percebbe se fembro beigness referenciales. Secto exerces I qualitates per producto. Atlida bedia el 31 de distantes.









HASTA el 5 ENERO Lun, a vie.: de 3 pm a 10 pm. Sábados, domingos y feriados: de 12 m. a 10 pm. .

*No habra atención el 24 y 31 de dic.



* CASA DE PAPA NOEL



* CASA DEL

* REALIDAD VIRTUAL

Ingreso: s/30 o s/25 con por persona Niños menores de 3 años no pagan



Adquiera también



Nacimiento en vivo * Zona Tik Tok * Mini Villa Túnel sin equilibrio * Correo * Laberinto mágico









COBRAR







Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 11/12/24

NOMBRE RUBEN CACERES DISTRITO SJL - LIMA N° DE LA SUERTE 3082980

Inscripciones tedes les diss de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sortage: 5:00 p.m. Términes y condiciones en venutreme com EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20163229816

o 1 Premio de 15,000 soles o 1 Premio de 5,000 soles o 15 Premios de 1,000 soles 01,000 GIFT CARDS DE 100 SOLES 01,800 PREMIOS DE 50 SOLES

*PEGA LOS CUPONES EN LAS CARTILLAS

→ Las cartillas son distintas para que tengas más posibilidades de ganar.

→ Los cupones salen todos los días. De lunes a viernes son seis, y sábados y

SJLURIGANCHO (01)657 6821

Av. Piramide del Sol 498 Urb. Zárate

www.audiphone.pe

f/audiphone

PHURA

domingos son ocho. De esa manera, te damos más chances de llevarte platita.

→ Para ganar llena con tus cupones una columna de cinco espacios de una letra del BINGO.

→Si rellenas los recuadros de la B serán tuyos 15 mil soles.

→ Al Henar las casillas de la l ganas 5 mil soles.

XAUN TENEMOS MILES DE SOLES PARA REPARTIR **ENTRE NUESTROS** LECTORES

otequedesysigue participandoen El Regalazo de Papá Noel, que aun tenedeben ir al Jirón Para- moscientos de premios en cas 532, en Pueblo efectivo para ti. Libre. De lunes a vior- Acuérdate que repartines, de 9 de la mañana mos más de 200 mil soles a 4 de la tarde. Y sábados, de en premios contantes y so-9 de la mañana al mediodia. nantes.

2025 SERA **MUCHO MEJOR**

Este 2024 premiamos a miles de loctores con dinero en efectivo a través de promociones milionarias y el 2025 que se viene será mejor. Por eso, aprovecha el esfuerzo que hace el 'diario papá' y participa, pues tú puedes ser el próximo afortunado.

Recortaloscuponesque publicamostodoslosdíasy pégalosen tus cartillas que, esta semana, entregamos gratiselultimomartes. **CELEBRAALO GRANDE**

Hay premiazos de hasta 5 mily15milsoles.;Piensa en todo lo que podrías hacerconese billetón!

FACILITO DE Los ganadores de mil soles o más

trome



(073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 Urb. Sta Isabel(frente gafo Mega)

983 402 173



CENTRAL (01)510 1313





SUPER LLAMADA

Gana dinero

Este domingo participa en la 'Súper Llamada Ganadora', pues sorteamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles, Inscribete llamando al 710-0260 o en trome.com. Ojo, de lunes a sábado tenemos 200 soles diarios para ti. Ayer, Rubén Cáceres, de San luan de Lurigancho, se llevó los 200 soles.



Compartiendo Momentos Inolvidables

SACOS Desde

CAMISAS Y **PANTALONES** 3x^{5/}99.90

O DONATELLI JOHNHOLDEN TO DOCKERS





Vigencia del 01/12 al 31/12 de 2024 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados. Válido en nuestras tiendas a nivel nacional.



XOtra norma sanciona con 12 años de cárcel a jueces y miembros del Ministerio Público que liberen a criminales

gobierno de Dina Boluarte promulgó dos leyes que generan polémica y enfrenta a la Policia y el Ministerio Público: una garantiza la presunción de inocencia y protección al policia, y otra

sanciona con hasta 12 años de cárcel a jueces y fiscales que liberen a delincuentes. En el caso de la protección a miembros de la PNP, la ley impide que la Fiscalia solicite la detención inmediata de los agentes que lesio-

nen o maten con sus armas a delincuentes. También que los agentes retirados mayores de 80 años afrontarán sus condenas con detención domiciliaria y vigilancia electrónica.

En la norma que sanciona a jueces y fiscales se indica que los magistrados que liberen a detenidos por cometer delitos que impli-

quen penas superiores a los 5 años, serán considerados infractores a la Ley de la

> Carrera Judicial y de la Carrera Fiscal, y se les acusará de prevaricato, con penas no menores de 8 años ni mayores de 12.

POLÉMICA

El abogado penalista Luis Lamas Puccio cuestiono la ley de protección a la PNP, "Es un

tema sensible, controvertido, se percibe la injerencia del Ejecutivo y Legislativo sobre el Poder Judicial. El Esta ley que penaliza labor de jueces y fiscales no es correcta. Si en supuesta flagrancia, la Policía halla a un presunto delincuente, la Fiscalia debería evaluar este caso, pero ahora se debe pedir la detención y el juez ordenarla. ¿Qué pasa si la PNP se equivoca?". RAUL CANELO [DECANO COLEGIO DE ABOGADOS DE LIMAÌ



Ejecutivo no le puede decir al juez o al fiscal lo que puede hacer'.

DETENCIÓN DE POLICÍAS

Por su parte, Máximo Ramirez, director de la Defensoria del Policia, sostuvo que esta norma 'les da seguridad juridica a los policias, para que intervengan, garantiza el trabajo policial, les da confianza'.

Sobre la sanción a fiscales, el exfiscal Victor Cubas cuestionó esta disposición, y pidió al Congreso 'que se suspenda esta norma' y que sea 'analizada por personas técnicas en la materia".

*GENERAL PIDE MÁS INTELIGENCIA POLICIAL

Cluber Aliaga: Estado de emergencia fracasó

El general (r) PNP Cluber Aliaga reveló a Trome que el sicariato y extorsiones que se dan en medio del Estado de emergencia demuestran que la medida fracasó, pues el Poder Ejecutivo solo se enfocó en el . aspecto preventivo. "La prevención es importante, pero



no suficiente. Optaron por ampliar la prevención. A la Policia preventiva se le han sumado el serenazgo, las cámaras de vigilancia y Fuerzas Armadas. Pero ni eso erradica al hampa", dijo. Señaló que 'solo se cambia de horario a los delincuentes, y se les dice donde están los uniformados, porque si uno

envia al personal a un mercado, ellos irán a otro'. Aliaga recomendó al gobierno cambiar la estrategia, de cara al 2025, y enfocarse 'en la inteligencia operativa: la suma de investigación criminal más la inteligencia policial, y eso lo practica la Dircote y la Dirincri. (José Car***DEL MRTA**

Murió terrorista Miguel Rincón

A los 73 años, Miguel Rincón Rincón, uno de los más avezados terroristas del MRTA, murió de una 'enfermedad irreversible'. Estaba preso en el Centro de Reclusión de Máxima



Seguridad de la Base Naval del Callao, donde purgaba una condena de 35 años. Le faltaban ocho años para salir en libertad, en el 2032.

*INCREÍBLE

Bono de mil soles para empléados de Dina



La Ley de Presupuesto para el año 2025, publicada en el Diario Oficial El Peruano, incluye un bono de mil soles para todo el personal del despacho presidencial de Dina Boluarte, en el mes de febrero.

"El bono extraordinario no tiene naturaleza remunerativa, no es de carácter pensionable. no está afecto a cargas sociales, no constituye

base de cálculo para los beneficios sociales y se paga por única vez en febrero de 2025*, dice. Esto aplicará para los funcionarios que están bajo los regimenes de los Decretos Legislativos N° 276 y N° 1057.



PREGUNTARÁN A LA POBLACIÓN

Gobierno insiste en la pena de muerte

El ministro de Justicia, Eduardo Arana, señaló que la propuesta realizada por Dina Boluarte respecto a restablecer la pena de muerte en el país contra violadores de menores de edad y para algunos otros delitos, como sicariato, es un proyecto que se busca consultar

a la población.

"Esta propuesta que la señora presidenta ha señalado, que el [Poder] Ejecutivo lo asume, y que desde el Ministerio de Justicia lo vamos a implementar, es una propuesta seria. Vamos a someter a consideración de la ciudadania para que se examine si en estos casos corresponde la pena de muerte", dijo.

trome COCINEROS PERUANOS HICIERON LA DELICIA DE ASISTENTES CON TAMALITOS, PAN CON CHICHARRÓN, CEBICHE Y



*ASIA DYA PIERUNANA

SEPA QUE

El festival duró dos días y los presentes participaron en cenas tematicas, un brunch especial y actividades divertidas, como pintura facial, experiencias con cocteles de pisco Sour, musica en vivo y un DJ.

POR: KATTY GINES

ailandia quedó fascinada con los picarones, el cebiche, el panconchicharrónyotrosplatos que se ofrecieron en el primer festival peruanoque se realizó en ese país, donde siete cocineros sorprendieron a los más de quinientos asistentes.

Elchalaco Abel Ortiz, quien tiene su restaurante peruano 'Chullschick'en Hong Kong,

contó que esta cita tuvo como fin mostrar la cultura y la cocina peruana en Asia. "Este proyecto se empezó a gestar hace dos años junto a la embajadora peruana en Tailandia, Cecilia Galarreta. Luego se unió el grupo Dusit, el cual tiene 43 hotelesen el mundo y es uno de los más fuertesen Tailandia. Decidieron abrirnos las puertas del Dusit D2Samyan, donde estuvierona cargo dos peruanos: Susana

Mendozacomo jefade proyectos, y Andre Nweh, jefe de cocina Dusit".detalloOrtiz.

PICARONES Y CAUSA Cada uno de los chefs pe-

XLa cita sirvió para promocionar nuestra gastronomía



ruanos presentaron diferentes platos ypostres: Abel Ortizde 'Chullschick' preparopicarones; Hugo Rueda de la 'Embajadade Perú', en Japón, tamales verdes; Juan David Jacome, de 'Ceviche 210; de Corea del Sur, pulpo al olivo. Porsu parte, André Nweh Severino, de 'Nómada' de Tailandia, hizocausa de pollo; Rodrigo Serrano, del 'Sheraton Cebu'de Filipinas, arroz con pato; Santiago Fernández, de Buenazo de

Tailandia, elaboró cebicheclásico, y Franco Aldana, de Feliz' de Malasia, la rompió con pan con chicharrón. Los asistentes estuvieron encantados y pidieronque se repita el próximoaño.



INSTAGRAM Y WHATSAPP

Cayeron redes sociales

WhatsApp, Instagram y Facebook, tres de las principales redes sociales, sufrieron un colapso a nivel mundial.

El problema se inició en el Peru airededor del mediodia. La gente protestó por este hecho en X (Twitter). que si funcionaba bien al igual que TikTok.

Los mayores errores eran la dificultad para enviar mensajes a través de WhatsApp, en móviles y web.

PLACAS DELANTE Y DETRÁS

Salen nuevas normas para motos y mototaxis

Las motos y mototaxis deberán portar placas con soportes fijos delante y detrás, e incluir una calcomanía con un dispositivo electrónico utodestructible, lo que permitirá la identificación remota del vehiculo.

Asi lo dispone la Ley Nº 32184, cuyo objetivo es mejorar la seguridad vial y facilitar la identificación de estos vehículos. El Ministerio de Transportes tiene 30 días hábiles para definir los



detalles técnicos de estas nuevas placas. Las características estarán diseñadas para asegurar una visibilidad inmediata y clara. El costo del cambio será asumido por los propietarios, quienes deberán pagarlo al realizar tramites vehiculares ante la Superintendencia Nacional de Registros Públicos (Sunarp).



Varios pasajeros quedaron atrapados y horrorizados, luego que un bus del Corredor Morado sufrió un accidente de transito a la altura del paradero La Quince de la avenida Wiesse, en el distrito de San Juan de Lurigancho. Producto del impacto, las puertas de la unidad se trabaron y, en medio de la desesperación, varios pasajeros se lanzaron por la ventana. El parabrisas de la unidad y algunas lunas laterales quedaron des-

truidas, así como la carrocería frontal. en bus del Según la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU), 18 personas han Corredor Morado resultado heridas, incluyendo un peatón que circulaba por el lugar.



EN PROTESTAS CONTRA DINA Quero llama ratas a muertitos

El ministro de Educación, Morgan Quero, desató la polémica al señalar que: "Los derechos humanos son para las personas, no para las ratas", al referirse a los 50 muertos por las protestas contra Dina Boluarte. Luego se retractó y dijo que habió de los violadores de menores de edad. "Supuse que la pregunta estaba orientada a la situación lamentable que enfrentan los niños", indi***INGLATERRA**

Teletubbies regresan en película de terror

Los Teletubbies hicieron un regreso sorpresa a las pantallas, luego de 28 años. El director Danny Boyle incluyó fragmentos del clásico programa infantil británico en su película de terror postapocaliptico. El filme se estrenará en junio de 2025 con Cillian Murphy y Ralph Fiennes.

En el trailer se ve a niños sentados mirando a los Teletubbies antes de que las cosas



trome

*COREA DEL SUR Papá de 'El Juego del Calamar' ganó poco dinero

El creador de 'El Juego del Calamar', Hwang Dong-hyuk, reveló que gano muy poco dinero con la primera temporada de la exitosa serie de Netflix. A pesar de que fue el programa más grande de la historia en el streaming, Hwang dice que recién verá dinero en la segunda

> temporada. Hwang recordó que su infancia fue pobre y de joven tenia dificultades para comer.

DONG-HYUK

·EE.UU.

Dua Lipa luce sexy en desfile de modas

Dua Lipa (29) hizo subir la temperatura al unirse a Emily Ratajkowski sin sostén con una chaqueta y shorts de leopardo en el lanzamiento de Puma en Milán. La estrella del pop, que está en su gira mundial 'Radical Optimism Tour', fució una figura elegante y sin esfuerzo con la chaqueta retro en blanco y negro, de 150 dólares. Aunque mantuvo la mayor parte de su atuendo oculto debajo, la cantante de 'Hailucinate' mostró un corsé de terciopelo verde.



DE SANTA CLAUS Y COBRA SOLO 5 SOLES ALLENGINO QUINTANA

***SE RECURSEA**

empeoren.

BOXEADOR A CHICOS Y

Integró la selección nacional de boxeo en la categoría gallo durante el año 1968

ste Papa Noel se pone en forma antesde repartir regalos el 24 dediciembre. Y nosoloél, sino también sus duendes. Hablamos de José Luis Cabrera, quien llevaaños en el pugilismo y al cual, debidoa su tupida barba blanca y el gorrito navideño que lleva con orgullo, sus alumnos y vecinos de Las Delicias, en Chorrillos, lo llaman el 'Santa del Box'.

"Dicenque solo me falta el trineo", bromea don José, "Cuando tirve 18 años empecé a usar la barba, pero la llevocon estilo. ¿Sabes quién fue el primer barbudo del mundo? Jesus,

SEPA QUE

- Cabrera tiene alumnos desde los cinco hasta 87 años. "Cada uno tiene metas distintas: defensa personal, mejorar su físico o simplemente divertirse", explica.
- Lentrena en el parque Tortugas, en
- Charrillas.

nuestro Señor Jesucristo", señala. El deportista integró la selección nacional de box en la categoría gallo en 1968. Debido a su experiencia, decidió retomar su pasión por el deporte después de la pandemia, combinando el boxeo con clases de yoga para ofrecer un entrenamientointegral.

CLASES A 5 SOLES

"Empecé después de la pandemia a dar clasesa5soles por dos horas. Al principiotenia diezalumnos a la semana y luego comencéa entrenar en la playa. donde hay mas gente", dijo. Cabrera es contador y exempresario

gastronómico. Su dedicación al deportelo hace soñar con ser entrenador de la selección de boxeo.



EN HUACHO

Asesinan al 'Rey de los pollos' por no págar cupos

Horror en Huacho. Dos sicarios asesinaron a balazos al exitoso empresario avicola Celestino Saturnino Mejia Rivera (55), porque se negó a pagar cupos. Fue cuando terminaba de hacer sus cobros en la calle juan Barreto, en el sector de La Parada. Una cámara muestra a los



dos asesinos que le disparan a quemarropa y al verío en el suelo, inerte, le roban el canguro con el dinero que tievaba.

Mejia fue llevado al Hospital Regional de Huacho, pero

ya estaba muerto. Su esposa dijo: "Aqui en Huacho hay muchos sicarios y el gobierno no hace nada, yo no veo nada que haga la presidenta Dina Boluarte: por favor, justicia para mi esposo", indico.

*BELLAVISTA

Lo citan en parque y muere acribillado



Un hombre fue asesinado de varios disparos en el parque Virgen del Carmen y San Martin, donde fue citado con engaños, en Bellavista, Callao. A las 2:15 de LUIS CALDAS la madrugada, dos pistole-

ros acribiliaron a Luis Caldas Salinas [29] en la cuadra uno del jirón La Concordia. Minutos antes fue visto hablando por su celular. La Policia presume que lo citaron en el parque para matarlo. (E. Cirilo)

*EXTORSIONADOR

'Loco Machete' mató a cantante de cumbia

La Policia arrestó al venezolano Gabriel Alejandro Mendoza Rodriguez (26), 'Loco Machete', en Tahuantinsuyo, Independencia. Estaria implicado en el asesinato del cantante de cumbia Jaime Carmona, en junio pasado. También habria extorsionado a la empresa de transportes Corazón de Jesús y atentado contra la galería Multicenter.

Tenia una pistola, gran cantidad de municiones y marihuana. (E. Cirilo



ALIANZA LIMA COMPRARÍA PASE DEL PORTERO RAFAEL ROMO YESTE SE UNIRIA A LA PRETEMPORADA QUE ARRANCÓ EN CIENEGUILLA

ntes de que las manos entren a los guantes, deben entrar a los bolsillos. Alianza Lima sigue en carnino para que el venezolano Rafael Romo sea el nuevo portero bianquiazul, pero las negociaciones dieron un giro económico en las ultimas horas.

Se supo que entre Alianza y el jugador ya hay acuerdo por duración de contrato, saiario y demas, pero el tema se trasrado ahora a las conversaciones con la Universidad Católica. de Ecuador, club que no desea prestar al titular de la Vinotinto', sino directamente vender su pase. Eso si, en el cuadro norteño no piensan retener al futbolista que ya les manifestó su intención de llegar a Matute. Por ello, desde La Victoria lanzarán una primera oferta para adquirir la ficha de Romo que en este momento bordea los 500 mil doiares. Si la propuesta nicia es rechazada volveran a la carga. A lanza tiene confianza en cerrar el trato en los proximos dias para que el go ero se una a los traba os de pretemporada que iniciaron os blangu azules y para los que via aron hasta Cieneguiila ayer por la tarde. Liderados por Paolo Guerrero, Hernán Barcos y Carlos Zambrano, y junto a su unico refuerzo. Jean Pierre Archimbaud, los intimos arrancan hoy los entrenamientos a doble turno bajo la atenta mirada de su nuevo entrenador 'Pipo' Gorosito y esperando con ansias a su nuevo arquero



MOS

*MARCOS Ledesma.

portero que pertenece a
Delensa y Justicia, sería
otra opción para la valla
blang hazul

plang hazul
LOS VICTORIANOS
ya habrian enviado la
primera propuesta al
deiantero Lucas Cano, ex
Sport Huancavo

Sport Hijancayo

EL COMANDO tecnico
de 'Pipo Goros to habria
pedido tres amistosos en
enero antes del arranque
de la Liga 1

de la u ga 1

**ALIANZA anunció que ya se vendieron 4 mil 500 abonos para la próxima temporada.

En el final de su carrera Romo empezó a despegar mucho más. Con nosotros tuvo un muy buen año. Es un muy buen profesional"

Jorge Celico, entrenador de la U Catolica de Ecuador



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos camecita... ME PASAN LA VOZ que el 'chato que canta cumbia' ha ofrecido a su amorcito para que cante en la presentación del plantel del 'Papá'. Como es su manager y a la vez con quien hace dúo, la quiere cerca de donde pueda tenerla chequeada. Dizque en estos dias firman el contrato. Rexuxa...

YA ME CONTARON QUE EL VOLAN-

TE que nadie sabe por qué se pone la '10' de la blanquirroja sigue buscando a una coloradita que le encanta el surf y hace unos meses es guerrerita Aseguran que el pelotero anda obsesionado con la muchacha, aunque ella ya le dijo a todo su entorno que no desea conocerio, pero él insiste y no baja la quardia, Anda buscando amiguitas de la flaca para enviarle recaditos. Hummm... LA 'HIE-**NA' NO SE SALE DEL** CAMINO DEL SENOR.

El hombre, que está de vacaciones, anda visitando la iglesia donde el 'Mudo' ya es pastor e instruye con la palabra de Dios, Biblia en mano. a todos los que se congregan en sul glesia del Caliao. Ajá EL 'LOCO' QUE 'REVENTO' las alas a un 'Condor' ya empezó a gestionar una bonita Navidad para la gente sufridita. Hace dos días llegaron a su casa hartos panetones y todo lo pago con su billete. Hay un run run que va a apoyar a unas 300 familias y en todas las chocolatadas estará con la 'patrona' y sus hijos. Asi es... Me voy, soy fuga.



tario de Deportes no ha dejado de lado. Por más que en este momento solo se habie del dinero que se pagó por el pase de Edison Flores, la busqueda del '9' o las renovaciones de contrato de algunos elementos, con meioras salariales, ei bicampeón perua no tambien piensa. en llenar las arcas y para ello nada mejor que un par de ventas. La primera de elias cha, volante que

seria la de Jairo Conno estaria a gusto con el arribo de Jairo Vélez y hay que recordar que no es titu ar indiscut ble para el técnico Fabian Bustos, Por ei mediocampista habrian llegado un par de proguestas desde el futbol chie. no y tanto el jugador como el club crema no se opondrian a la negociación. Concha ya habia pensa do emigrar cuando estaba en Alianza Lima y ahora si seria su momento. Otro que podria hacer maletas es el atacante Alex Valera, al que le gusta la idea de volver a jugar en ei extranjero y por ei que tienen interes a menos dos clubes de la Liga mexicana. Además, el arnbo del flamante '9 también le restaria espacio al peruano. Finalmente, en la 'U' saben que también habrá ingresos por el préstamo del portero Diego Romero, ai que le buscan destino en Ecuador y Argentina.







★EL DELANTERO colombiano Leonardo Castro estaria casi descartado para llegar a Universitario por temas economicos.

#EL LATERAL Segundo Portocarrero

volvió a Ecuador y no renovaria con la "U".

ESTA es la U', la pelicula por el centenario crema, se estrena hoy en las salas de cine.

Mantener el plantel es muy importante para el grupo y nos fortalecemos como equipo"

bastian Britos, golero de Universitario



*JULIO CÉSAR URIBE VOLVIÓ A CRISTAL LUEGO DE 33 AÑOS

SON ETERNOS

Julio César Unbe salió de las canteras de Sporting Costal y fue campeon con el equipo, pero nunca pudo volver como su entrenador. Hoy, la vida la da una revancha en casa. pero en otro cargo, tal como reveló el presidente celeste Joel Raffo, "Julio asumira como asesor y vocero institucional. Es una alegría tremenda poder contar con un idolo en vida", declaro el directivo cereste. De otro rado, quien se va del club es el lateral izquierdo argentino Nicolás Pasquini y arribarán dos refuerzos, un marcador y un volante, y ambos senan peruanos. El plantel rimense trabaja en la pretemporada hasta el 23 de diciembre y luego retornarán el 2 de enero del 2025.

Si acepta habra transitado todas las rutas posibles. Nolberto Solano fue jugador de las selecciones juveni es del Peru, también de la mayor y asistente de profesor Ricardo Gareca en los procesos para # a Rusia 2018 y Qatar 2022, y Su camino 'bicolor' seguiria Esto porque 'Nol' estaria por volver a la Videna, pero para una oficina, ya que seria el reempiazo de Juan Carlos Oblitas en la dirección deportiva de la FPF En San Luis pensaron en julio César Unibe, Teófrio Cubillas y 'Chemo' Del Solar para el cargo, pero por diversas razones. cada uno quedó de lado y aho-

ra Solano tendria el respaido. 📮

*SOLANO ASOMA PARA REEMPLAZAR A ORLITAS SUENAN LAS TROMPETAS





SPORT BOYS
QUIERE A VETERANO PORTERO DIEGO PENNY

Pese a que Diego Penny se venia luciendo como comentarista o panelista deportivo a sus 40 años, parece que deberá desempolvar los guantes, ya que Sport Boys del Callao tocará a su puerta. Los rosados quieren que Steven Rivadeneyra, habitual portero bitular, tenga competencia por el puesto o que ante cualquier eventualidad haya un reemplazo con experiencia. Por ello iran por el exgolero de Deportivo Garcilaso, quien terria perisado retirarse del futbol profesional.

PUBLIRREPORTAJE





MITOS Y VERDADES

Medicamentos genéricos intercambiables

uando un laboratorio lanza un medicamento nuevo, su precio es alto investigación. Una vez que la patente vence, otros laboratorios pueden fabricar genéricos, lo que hace que el precio baje por la competencia.

Pero para que un genérico sea confiable, debe ser INTERCAMBIABLE, es decir, debe tener los efectos del medicamento original.



VERDAD. Todos los genéricos contienen el ingrediente farmacéutico activo (IFA), pero no todos han demostrado que tienen el mismo efecto terapéutico que el medicamento original. Los otros insumos del medicamento pueden alterar su segundad y eficacia.

" Son económicos porque no realizan estudios clinicos"

FALSO. Son más económicos porque no pagan patentes ni repiten investigaciones costosas. Cuando vence la patente del medicamento original, otros laboratorios pueden fabricar el genérico, pero deben realizar estudios para demostrar que tienen la misma eficacia y segundad que el producto de marca.

"Solo tratan maies menores"

FALSO. Pueden tratar toda clase de enfermedades, desde infecciones comunes hasta enfermedades complejas como diabetes, presión alta, asma y hasta de salud mental.



" El tratamiento dura igual que con un fármaco innovador"

VERDAD. Los genéricos intercambiables han demostrado, mediante pruebas de bioequivalencia, que se absorben y eliminan del cuerpo igual que los medicamentos originales. Por eso, su tratamiento debe durar lo mismo que el del medicamento innovador . Fuente Dr Paul Gado

En el Perú solo hay 99 Genéricos intercambiables que si son seguros y eficaces.

DATOS QUE DEBEMOS SABER:

En Peruhay más de 6,000 medicamentos, pero sojo 99 genéricos están aprobados por la DIGEMID como intercambiables.

La DIGEMID es la encargada de autorizar y asegurar la calidad seguridad yehrar ade os medicamentos.

Bras I Colombia Chi e México. Estados Unidos y los de la unión Europea promuéven los genéricos intercamb ables para a segurar tratamientos efectivos aprecios bajos



Conoce más en: https://especial.trome.pe/el-abc-de-los-genericos/

BOCA PARA DOS

Luis Advincula y Sergio Ramos se enfrentaron hace

'Bolt' jugaba en Rayo Vaileca-

años en la Liga española, cuando

no, y ahora se reencontrarian en

Boca Juniors. La dingencia menei-

ze' ya le hizo una oferta el central

del mundo y que no juega desde

español de 38 años, campeon

SE VIO CON

Pachuca le arruno a Bota-

fogo la chance del tripiete

nental apenas en la segunda fase

'Derbi de las Américas' El 'Fogao'

habia ganado la Libertadores y

el 'Brasileirao' Pachuca ira con-

tra Al-Ahly de Egipto el sabado

y el ganador se medirà con Real

Madrid en la final.

y lo saco de la Copa Interconti-

goleandolo 3-0, en el llamado

hace 8 meses.

AGUAS DE CHAMPIONS LEAGUE



GANO 3-2 DE VISITA A BORUSSIA DORTMUND Y ESTÁ CASI CLASIFICADO A OCTAVOS

ortmund.- El peleador campeón mundia: Ilia Topuna fue 'culpable' con sus consejos que Ferran Torres cambie su mentalidad, resurga y que todos lo conozcan como 'Tiburón', Ayer, el extremo español vino desde la banca, entró al ring en la cancha del Borussia Dortmund y con un doblete dio forma à la gran victoria 3-2 dei Barcelona por la fecha 6 de la Champions League. Con el resultado, los 'cules' van segundos con 15 puntos y tienen en la bolsa su boleto directo a octavos de final. Raphinha abrió la cuenta para Barcelona a los 52'

₩KYLIAN Mbappé tiene pocas chances de jugar la final de la Copa Intercontinental por lesion. *HANSI Flick, técnico del Barcelona, fue suspendido dos partidos en la Ligaespañola por su expulsión ante Betis.

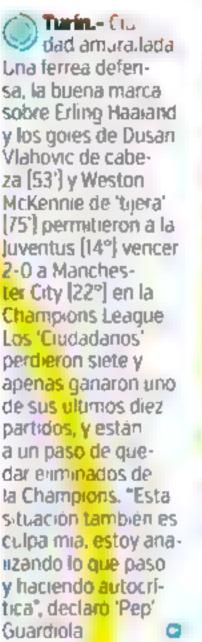
y cuando la cosa se puso 'picante' con el empate del local, moreso Ferran Torres a los 71' y cuatro minutos después desniveló apro vechando un rebote. Luego tomó un pase de Lamine Yamal y cruzó un derechazo (85) para llegar a los cuatro tantos en sus recientes tres partidos. Dortmund no perdia como local en un torneo europeo desde el 2021. En tanto, Atletico Madrid (11º) se apoyó en un doblete de Antoine Griezmann para vencer 3-1 a Slovan Bratislava, AC Milan [12°] superó 2-1 a Estrella Roja y Arsenal [3°] goieó 3-0 a AS Monaco.

Dudas sobre mi? Me da iqual, esto viene en mi contrato y así es el fútbol" crean Torres. extremo del Barcelona

HOY LA LEAGUE OMalmö vs Ga atasaray OLyon vs. Eintracht Frankfurt OSlavia Praga vs. Anderlecht OPorto vs. Midtrylland OBodo/Glimt vs. Besiktas

12:45 p.m./ESPN/ 3:00 p.m./ESPN) 3:00 p.m./ESPN2) [3:00 p.m./ESPN3] (3:00 p.m./ESPN4)

Turing- (Ital dad amurailada Una ferrea defensa, la buena marca sobre Erling Haarand y los goies de Dusan Vlahovic de cabeza (53') y Weston McKennie de 'tuera' 75' permitieron a la Juventus [14°] vencer 2-0 a Manchester City [22°] en la Champions League Los 'Ciudadanos' perdieron siete y apenas gariaron uno de sus ultimos diez partidos, y están a un paso de quedar eliminados de la Champions, "Esta situación <mark>tam</mark>bién es culpa mia, estoy anaiizando lo que paso y haciendo autocrí-





JUVENTUS APLICÓ OTRO GOLPE AL CITY

CHOTEÓ A



MESSI DEFENDERÁ LA COPA DEL **MUNDO EN TRES** CONTINENTES

A PASEAR

KASANDRA

Zúrich.» A samar milias. Lionel Messi podria jugar el Mundiai de 2030 en tres continentes diferentes. En un Congreso Extraordinario realizado. en Suiza, la FIFA confirmó que luego dei torneo que se disputará en Estados Unidos, México y Canadá, la siguiente Copa del Mundo se jugará en Úruguay Argentina, Paraguay, Espana, Portugal y Marruecos. Por tratarse del centenario de la competición, los primeros tres partidos seran en tierras sudamericanas y luego pasarán a Europa y Africa, En 2034 Arabia Saudita acogerá el Mundiai, a pesar de los 40 grados de temperatura que hay en junio y julio.

















FONOAVISOS

(01)708-9999







ON DAILACHE ITARIA















Rompenel Chanchitopor

ictor Yaipen junior, lider de Cande la, de jo entrever que la orquesta 'rompio el chanchito' paratener a Pamela López como protagonista del video clip'El amor de su vida; pues los honorarios de la esposa de Christian Cueva

bordearian los 18 mil soles.

Victor, en redes sociales se ha generado todo un revuelo por el video que han grabado con Pamela Lopez...

Si, pero es porque atendimos un pedido de nuestro publico luego que Pamela posteo un video en TikTok cantando el tema y, la verdad, estamos muy contentos con lo que se logro.

Pero los comentarios van porque han 'recreado' la

XSe luce con el tema 'El amor de su vida'

situación que vive Pamela con Cuevita, hasta hay una foto del 'matrimonio' donde apareces con ella, (Rie) Mira, cuando vean el video completo este 14 de diciembre, fecha del estreno, se van a dar cuenta de que no es como se pinta.

Dicen que eres el 'clon' de Cueva por la fotito de matrimonio al lado de Pameia....

Nada, todo esen buena onda. ¿Pasó alguna anecdota con Pamela

durante la grabación, estuvo nerviosa?

St, estuvo un poco nerviosa, pero tuvimos una coach que la oriento e hizo que las cosas fluyeran. Debo confesar que Pamela es una chica sencilla, humilde, sin poses, entregada a la chamba, nunca se que jo por el tiempo que demando la grabación.

¿Y es cierto que le han pagado 18 mil soles por hacer el videoclip?

Lounicoque te puedo decires que por ahi esta el pago y vale la pena porque Pamela no es diva, muy profesional y tiene muchas ganas de aprender; trabajar con ella ha sido un placer. (C. Chévez) •

delejitos con Devvis

No se dijeron ni pio Tommy Portugal y Deyvis Orosco se vieron las caras hace unos dias en el set de 'El reventonazo de la chola' "Ese dia fui porque me invitaron al programa. Me lo cruce (a Deyvis), pero no nos hablamos ni nada, porque yo conte lo que el pretendió hacer al querer bajarme una canción. Cuando uno está segu-

ro de su talento de su musica, no necesità estar mirando a tos costados ni querer poner cabe al resto", menciono

¿En algun momento conversarán?

No, ya no. Para qué, si ya hablamos y es lo mismo de siempre

Tu esposa, Dayana Córdova, ingresó al 'El reventonazo de la chola', por ahí no habrán celos...

No. yo quiero que crezca artisticamente porque tiene mucho talento, en el canto y baile. Es una gran artista. () Lino)

> ➤ Se cruzaron en 'El reventonazo' y dice que no tienen nada que conversar

> > **X**Asegura

que está

XVíctor Yaipén Junior contó que esposa de Cueva estuvo algo nerviosa, pero se de divar dejó dirigir y es una chica sencilla, sin poses de divar

daescobazo algueva

La cantante Marisol
Ramirez, 'La faraona de
la cumbia', criticó al futbolista Christian Cueva por celebrar su
cumpicaños a lo grande, pero no
asistió a la primera comunión de
su hija, "El mundo da vueltas y en
la vida todo se paga. Si (Christian)

está actuando bien, Dios lo premiará, pero si está actuando mal, que se atenga a las consecuencias. Los hijos son importantes, hay que darles tiempo, pero sobre todo calidad de tiempo, ademas de su pension", expresó Mansol, quien asistió a la aifombra roja de la pelicula 'Esta "es la U', que se estrena hoy a rivel nacional

¿Apruebas la relación de Cueva con Pamela Franco?

No puedo decir si le doy o no mi aprobación. Lo que empieza mal, acaba mal. Siempre. [L.G.]

Por celebrar su cumple y descuidar a sus hijos



Luis 'Cuto' Guadalupe comentó que se siente orgulloso del gran paso que ha dado su sobrino Jefferson Farfán, tras inaugurar su centro comercial.

"Estoy feliz por los logros de mi sobrino Jefferson, quien ha hecho aigo histórico y es un regado muy

importante que está dejando en la familia. Me siento orguiloso de lo que está logrando", precisó "Cuto".

2Te gustaria que encuentre a sus logros empresanales

A veces uno es afortunado en el negocio, pero no en el amor. Jefferson está como yo, soltero, pero agradecidos con Dios de poder disfrutar a la familia. Ya papá lindo nos mandará a alguien que se pueda aduenar de los corazones de los Guadakupe. (L.G.) 😅

WAnaestanfeites

José Luis 'Puma' Carranza desmintió que Edison 'Orejitas' Flores esté separado de la madre de sus hijas, Ana Siucho tras ser vinculado con una venezolana y ser captado divirtiendose en un concierto de reguetón.

"Respeto mucho la vida privada de mis amigos, pero ellos (Edison y Ana) estan juntos. El es feliz con su esposa y listo. Siguen juntos y todo bien", sostuvo Carranza.

Asegura que 'Orejitas' y Siucho siguen juntos

Délame

Lisandra Lizama espera dejar en el olvido su matrimonio con Mauricio Diez Canseco, por lo cual pide que el empresario agilice los trámites del divorcio.
"He pedido reuniones de conciliación con ambos aborgados y él no se presenta, es como que no tiene interés en divorciarse. Estoy en ese proceso a ver si me deja ser tibre ya iDéjame ser libre!", dijo Lisandra.

Cubana exige el divorcio a Mauricio

Haganalgo contra la delincuencia

trome

Hagan algo contra la delincuenna", es el pedido de Suu Rabanal, quien se encuentra orando por la vida de su asistente Leo Montoya, quien está gravemente herido debido a la detonación de una granada en un local de Los Olivos. "Una vez más la violencia nos ha golpeado de manera tragica, no sé hasta cuándo vamos a seguir así, cuándo va a parar todo esto. Solo pido que las autoridades hagan algo porque la violencia nos sigue golpeando", dao la salsera. El hecho ocurrió cuando su asistente Leonardo Montoya se encontraba ingresando los instrumentos a un local de Los Olivos donde iban a cantar A los minutos explotó una granada dejandolo gravemente herido, por lo que se encuentra debatiendo entre la vida y la muerte. "Leo en este momento necesita de ayuda, por eso este domingo estamos organizando una pollada prosalud. Será un concierto en el Club Lawn Tennis à partir del mediodia y la entrada costará 40 soles. Estoy realmente agradecida con el apoyo y a toda la gente que ignora la situación y opina, jamás les deseana que les pase

algo igual. He podido ver a

Leo y fue realmente impactante para mi, pero como siemi pre, me armo de vaior para sequir adelante", agrego. A su vez, Gustavo Robles, månager de la orquesta de Suu Rabanal. aclaró que este atentado no fue dirigido a ellos, "La granada reventó en la puerta del local 'La Choza Náutica'. ellos estaban celebrando su aniversano y eso no fue para nosotros, tampoco hemos recibido ninguna amenaza. Es lamentable todo lo que ha sucedido. Ahora estamos centrados en la recuperación de Leo, porque tienen que hacerle varias interven-

ciones", señaló. [].

Lino] 📮

por su asistente LEO
MONTOYA, quien fue
gravemente herido por granada
en local de LOS OLIVOS



TO. Liego embaladita para contarles los ultimos chismes de Chollywood.

LUCIANA FUSTER regresó a Lima para pasar Navidad junto a su familia y para ultimar detailes del nuevo lanzamiento de su marca de ropa, Manya...

ALE FULLER MAYRA GONI y FLAVIA LAOS la sigueri pasando de lo lindo en sus vacaciones por Dubái. Provecho...

Todos

CHIN' y GIGI le sacaron la michi a PAME-LA LOPEZ y dijeron que el videoclip que grabó con la Orquesta Candeia es una parodia de la infidelidad y la situación de violencia que vivió con el jugador CHRISTIAN CÚEVA Uyuyuy... RENA-TO ROSSINI JUNIOR IA está pasando mai en el reality argentino 'Gran Hermano', porque ha sido sentenciado y dizque los qauchos están haciendo campana para sacarto. Asulu. MARIA PIA COPELLO derramó unas tágrimas al recordar que su hijo Samuel, quien ya terminó el colegio, se irá a estudiar al extranjero... TOMATE' BARRA-ZA afirmó que gracias a

ZA afirmó que gracias a
Dios su hija GAELA saco
la belleza de su madre,
DANUSKA ZAPATA, pero
tiene la chispa y picardia
de los Barraza. Aja... Ahora si me quito porque mi
amorcito quiere que esta
noche le haga muchas
cositas... Suuuaaaveee

Curyesta condepresió

La actriz Patricia Alquinta contó que Lucy Bacigalupo está pasando por una depresión, ya que la camilla que la trasladaba, en el Hospital Rebagliata, se cayo.

"Lucy se operó de la columna hace más de un mes y cuando se la llevaron de UCI (Unidad de Cuidados Intensivos) para otro lado, la camilia se cayó al suelo y la tuvieron que volver a operar de emergencia", dijo Patty, quien es una de las embajadoras de la Liga del Cancer.

¿Has conversado con ella? Hablé con ella y tiene agua en la columna por esa caida. Esta en Bacigalupo se operó de la columna, pero la camilla se cayó

cama, muy asustada, no puede caminar. Está con una depresión muy fuerte y es una negligencia que no debena pasar. Ahora es posible la tercera operación. Para empezar no quiere operarse porque está aterrada. Imaginate, te operas y te dicen que en una semana estas bien, sales de UCI y la camilla se cae. Te vuelven a operar porque se hizo una fisura en la columna, se puede haber quedado inválida.



A Pastor àclara
que quiere que
le vaya bien a su
hermano Randol,
quien tiene una
relacion con la la

Sin Greissy.

Ilison Pastor rechazó los rumores de que tiene una mala relacion con Greis sy Ortega, pareja de su hermano Randol, y afirmó que ambos tienen errores que corregir

"¿Por que me va a incomodar (que Randol tenga una rela ción con Greissy)? Imaginate. Ya lo he dicho, es mi hermano, yo quiero que le vaya bien Es como que Randol se incomode porque yo estoy con Erick (Elera), nada que ver, cada quien toma sus decisiones, cada quien busca su pareja", di jo la esposa de Erick Elera a las camaras de 'América espectáculos'.

"Lo unico que quiero es que les vaya superbién a ellos, porque ella tiene hijitos pequeños, mihermano tambien tiene hijos. Entonces, yo creo que se estanhaciendo compañía", añadió. De otro lado, señalo que ha vis-To en pocas ocasiones a Greissy Ortega, pero siempre la veacompanada de sus hiptos "Lo poco que la he conocido, que he podido compartir con ella... para con sus hijos, eso dice mucho de una persona. Para de arriba para abajo con sus hijos, Ambos quieren remediar errores que cometieron y quien soy yo para juzgarlos, nadie. Entonces, si alguien quiere cambiar y hacerlo para bien, super", manifestó. 🗭

veces que ha visto a Ortega siempre esta acompáñada de sus hijos



La Tigresa del Oriente regresó de Alemania donde fue la sensación al presentarse en el teatro Volksbuhne, Berlin. "Jamás soñe que me iban a recibir con tanto cariño, eran mil 500 personas gritando: iTigresa, tigresa!", contó.

¿Cómo se dio esta oportunidad?

Me llegó el contrato por WhatsApp para decirme que querian que me presenté allà con otros artistas y por Peru estaria yo.

Eres tendencia en las redes sociales...

Si, sigo vigente, pese
a que ese señor de
'Hablando huevadas' dijo que ya
debena retirarme.
(C. Chévez)

boom al presentarse en teatro de Berlin



Kurt Villavicencio conto en el podcast 'Café con que era una la Chévez' que Laura Bozzo refación y Cristian Zuárez tenian un amor tóxico, "Cuando tuvo arresto domiciliario se veia muy delgada. También lo que siempre veia era que con Christian bién le dal taba a él como a un trapo, como que cuan-

se hartaba y le hacia sus escenitas. Pero él tambien, siento que los dos se manipulaban un poco. Siento que era un amor toxico. Fueron 17 años. Uno no sabe, pero yo sentia que ella también hacia y deshacia con él como le daba la gana. Yo me sorprendi cuando se separaron", dijo.



escriberi

La actriz cómica Katty Prado afirmó que aun no ha renovado contrato con 'El reventonazo de la chola'

"Mi contrato termina a fin de mes y la verdad no me han dicho si voy a continuar, Igual estoy muy agradecida con Ernesto (Pimentel) por la oportunidad, son cinco años que estoy aqui, he aprendido un montón", comentó Katty. Asimismo, dijo que a raiz de los arreglitos esteticos que se realizo aumentaron los 'gaianes'. "Me escriben no solo de Perú, también de Estados Unidos y Francia, pero no busco el amor, en cualquier momento llegará", finalizó. [LL] ©



EN NAVIDAD Y FIN DE AÑO **AUMENTAN** LAS **SEPARACIONES**



NLROMPIMIENTO SEA MUY CONVINCENTES

na de las decisiones más difíciles de tomar es la de terminaruna relación, especialmente cuando hay niños involucrados. Sin embargo, en epocas de fiestas navidenas, las decisiones de vida sueien apresurarse ly hay que estar seguros y verla manera más honesta de dar ese paso. sin herir a la otra parte

Segun las estad sticas globales, en Navidad y semanas después de Año Nuevo, el numero de separaciones y pedidos de divorcio se incrementan. Y esto, para los psicólogos, tiene una explicación. Sucede porque, a medida que se acerca el cambio de año, las personas suelen hacer un recuento de su vida, lo bueno, lo maio, y

piensan en que haran para mejorar en el año que recien empieza.

POR: PAULA LLEBENA

MINUTELA

APACIGUARLE

DALLAIDEAES

Sivienes arrastrando una incomodidad, tienes muchos problemas con elo elia ya no se entrenden como antes o vives agobiado por muchas circunstancias, la decision de separarte puede precipitarse. Recuerda que un divorcióno es algo que surge de forma espontanea.

Para informar tu decisión, primero diselo en persona y se sincero y educado, no cruel. Piensa en cómo podria reaccionar la otra persona (llorar, desesperarse, ponerse agresiva... Explicate porque es mejor alejarse, hábiale de las cosas buenas, no señales las fallas del otro para explicar por qué no funciona la relación.

Después de aceptar que el cambioles inevitable, comenzarás otro recorrido, el de la

aceptación.



HIPERTENSION

EN ADULTOS MAYORES

Rodolfo, obrero jubilado y viudo de 70 anos con dos hijos, siempre fue deportista y activo. acudió a mi consulta. Queria hacerse un chequeo médico. No sentia ringuna molestia. Al examinar o. encontré que su presión arterial estaba en 160/90. Rodolfo era hipertenso. A el le pareció raro porque siempre habia tenido la presión baja e incluso no sentia ninguna molestia. La hipertensión arterial es una enfermedad muy seria que muchas veces no bene sintomas, por eso la conocen como la enfermedad silenciosa. Hay que tratarla con dieta baja en sal, ejercicios y tas medicinas que le indique el médico, y no hay que automedicarse. Puede ocasionar daños como la insuficiencia cardiaca e infartos al corazón y cerebro. Actualmente, Rodolfo está tomando los medicamentos indicados por el genatra comiendo con menos sally haciendo actividad fisica, como caminar media hora al dia Su presión arterial se ha regulado y lleva una vida sana y normal.

Achegoriatra@gmail.com Facebook Dr. Carles Sandevel Cáceros Coluber: 949909500

A RECEIVA DE HOY

INGREDIENTES

- +1 kg de tomo de cerdo
- +2 cdas, de ajo mondo con aceite de oliva
- +4 cdas, de azucar rubia

- +2 cdas, de miel una fuente para homo y +200 ml de cerveza ciara bañarlo con la mezcia anterior Cuidar que no quede ru + Sal y pimienta al gusto un espacio libre. Homear a 180 °C por 45
- PREPARACIÓN que la temperatura del intenor del cerdo haya llegado + En un bol, mezclar el ajo. a 63 °C. el azucar, la miel, la cerveza, la sal y la pimienta.

Poner el lomo de cerdo en

minutos o 1 hora o hasta

Dejar enfriar por completo y trozar el cerdo. Recolectar la salsa que queda en la bandeja donde se homeó la carne, colaria y servirla con el cerdo. Usar las guarniciones de su preferencia.



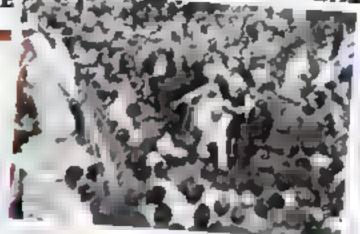
SERFICIAL SERVICE OF THE SERVICE OF

Blazer S/9990

JOHN HOLDEN

VAN HEDSEN X DATE !

trome



i Por qué José Santos Chocano está enterrado

POETAS MÁS POETAS MÁS DESTACADOS DE NUESTRA HISTORIA de pie?



FUE ASESINADO UN DÍA COMO MAÑANA, 13 COMPANANA, 13 HACE 90 AÑOS iYono espero ya ahora mas que un metro cuadrado donde tengan un dia que enterrarme de pie!".

'La vida na ufraga'.

Yasifue Los restos de rescritor peruano José Santos Chocano Gastañodi, uno de los poetas más destacados de nuestra historia, yacen en una tumba de exactamente metro y medio de superficie y 2.50 metros de profundidad, en el cementeno Presbitero Maestro de Barnos Altos

Al autodenominado 'Cantor de América' se le cumplió su deseo expresado en uno de sus poemas, titulado 'La vida náufraga' El poeta, diplomático, escritor y periodista fue asesinado a puñaladas el 13 de diciembre de 1934, fecha de la quemañana se cumplen noventa años. El crimen ocumo cuando el famoso literato viajaba en un tranvia de la ciudad de Santiago (Chile), donde residiacon su familia.

Se supo que fue atacado por el chileno Martin Bruce Padilia, cuando se dirigia a una reunión con un diplomático extraordinano de Colombia. El asesino fue juzgado como un esquizofrénico y paranoico, se ordenó su trasiado a un centro psiquiatrico, donde falleció años más tarde.

Chocano fue sepultado en el Cementeno General de esa ciudad y solo fue hasta 1965 cuando sus restos fueron traidos al Peruy recibidos con grandes honores. Esta sepultado en posicion vertical de acuerdo con las instrucciones que dio en el poema antes mencionado. En su lápida se puede leer la frase: "Aquirenterrodo de pie como el quisiera esta el más frondoso orbol de la poesia castellana, el poeta peruano josé Santos Chocano".

poemas 'Azahares', 'Fiat lux', 'La epopeya del morro', 'Iras santas', 'En la aldea' y 'Alma América', este último en el que se encuentra su composición 'Blasón'. Su vida fue increíble y de sucesos extraordinarios, y también estuvo ligada a la de los dictadores y los caudillos latinoamericanos de su tiempo.

José Santos Chocano es famoso por sus

The state of the s

¿POR QUÉ COMER SALADO DA SED?

Porque cuando ingenmos demasiada sal, el organismo intenta deshacerse de ella Y la unica forma que bene de hacerlo es a través del rinon por la ori na. Pero no puede si tiene una con centración supenor al 2%. Así que para eliminarla reclama más agua y apa rece la sed, que es la forma que tiene nuestro cuerpo para reclamarla.

LORS DE RECES

Dable

Dable es un adjetivo que permite calificar a aquello que es factible. Lo dable, por
lo tanto, es realizable o practicable. El concepto
de dable se utiliza para indicar específicamente
si algo es viable o no. Dos ejemplos. Encontrar
una solución justa para todas las partes involucradas es perfectamente dable si hay voluntad.
/ No es dable que le des tanta atención a
hechos pasados.

distrito de Corrales, en Tumbes, Es la mayor muestra arqueologica de la cultura Tumpi encon trada hasta la fecha. Ubicado a cinco kilómetros de la cuidad, esta constituido por una sene de estructuras de piedra y adobe, además de matenal cultural (fragmentos de cerámica, restos de moiuscos, desechos de talla y alimentos, restos oseos, instrumentos de piedra, entre otros). La ciudadela cierra el gran camino inca que conec ta la costa



curiosidades

EL DEMONIO DE LA NAVIDAD



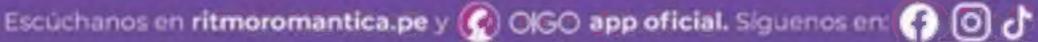
Este ser mitológico, mitad cabra y mitad demonio, llamado Krampus, contrasta con la bondadosa imagen de San Nicolás (obispo que existió emspiró la creación de Santa Claus o Papá Noel), con quien comparte una peculiar tradición navideña. Segun el relato, mientras el bondadoso anciano recompensa a los niños buenos con regalos, el Krampus se encarga de los que se han portado mai. El Diablo de la Navidad es parte de las tradiciones de vanas regiones de Europa, incluyendo Austria, Baviera, Croacia, Hungriay el norte de Italia. Krampus tiene cuernos, colmillos y una lengua roja y alargada. Lleva cadenas, campanas y un saco o cesta, donde supuestamente coloca a los niños traviesos para llevarselos y castigarlos.

Todo se vive mejor con una balada porque...

me relaja y emociona



PIURA 93.7 | CHICLAYO 91.5 | TRUJILLO 95.3 | AREQUIPA 98.3 | PUNO 93.7







UNICA CAPSULA 100% AMERICANA

- *Para hombres de 20 a 90 años.
- *Erección FIRME, máxima DURACIÓN, **VOLUMEN y GROSOR en una cápsula.**
- *72 horas de potencia.
- Aumento seminal Efecto rápido.
- 974222903 993712040 l
 - Apto para diabeticos o

Entrega totalmente hipertensos confidencial

TODOS LOS SÁBADOS Encuentra más contenido dedicado a la mujer en la sección

trome

EMERGENCIALLAMA AL

105 POLICÍA 116 BOMBEROS 8 115 DEFENSA CIVIL



CLASIFICADS



w educación

E empleos CLASFICADES ויוסו inmuebles





Locoles Comerciales





♀ opartunidades

ATENCION AL CLIENTE VINIAS SAS Con Conociminarios basicos de Office ZONA La Victoria y S.R. C 924341011



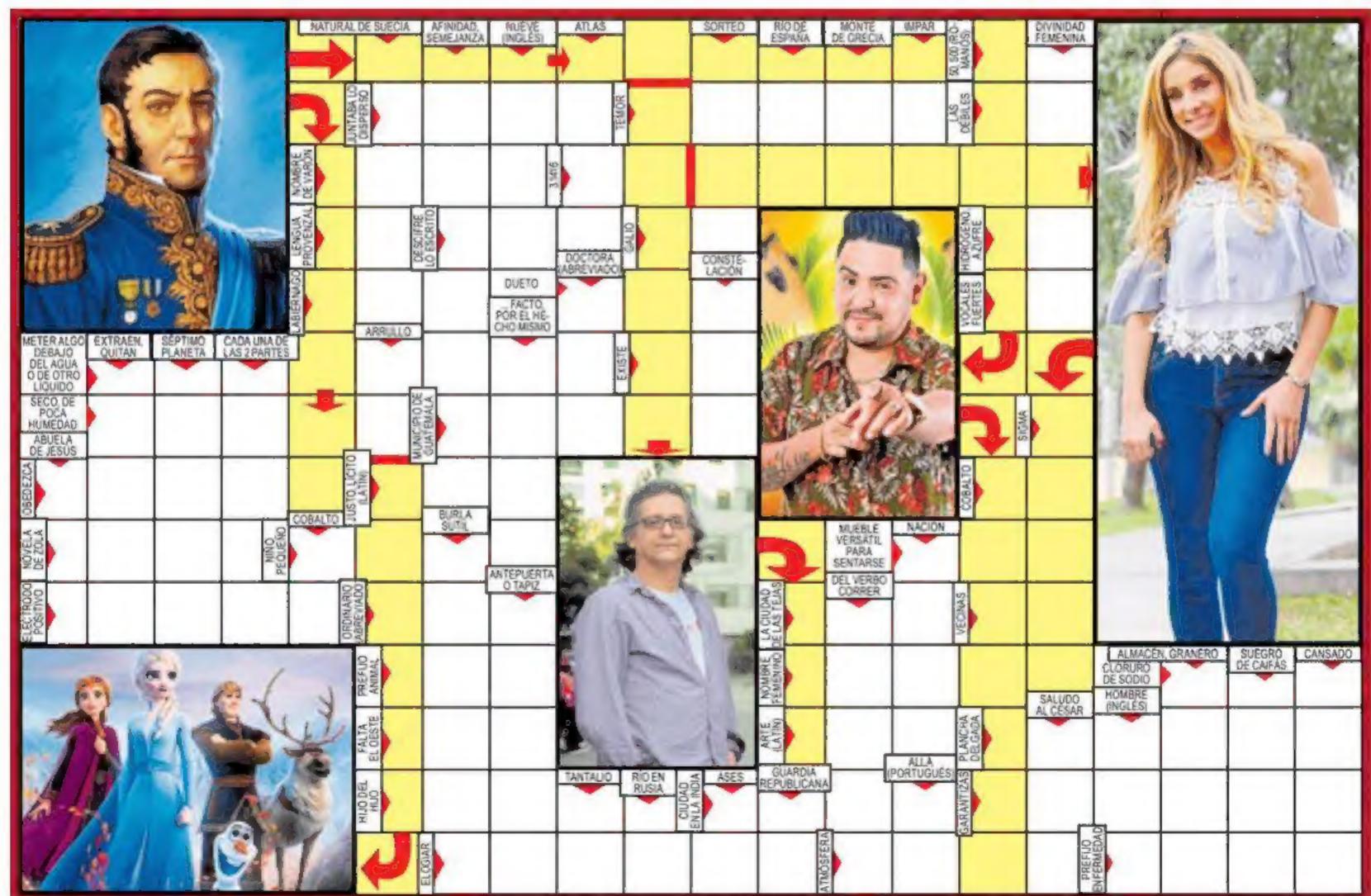
CLASFICADOS





PANCAROUS POLIMEROS COM. PE







21.3 19.4

ARIES. Estás dando demasiadas vueltas en un asunto que es de fácil solucion. No te estreses por temas que no valen la pena.



20.4 20.5



21.5 20.6



21.6 22.7



23.7 20.8



23.8 22.9



23.9 22.10



23.10 21.11



22.11 21.12



22.12 19.1

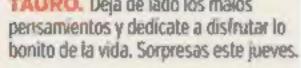


20.1 18.2



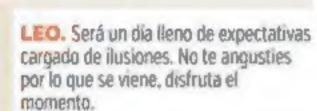
19.2 20.3

TAURO. Deja de lado los maios



GÉMINIS. Es un día perfecto para ir eliminando todo lo que no te conviene. Recuerda que tu salud es importante.

CANCER. Muchas cosas rondan tu mente, pero debes ir paso a paso. En el amor, esa persona suspira por ti.



- VIRGO. En el hogar podrían surgir cambios repentinos. Tus seres queridos
- son lo primero, debes tenerlo siempre presente.

LIBRA. Ahora sabes lo importante que es decir lo que piensas. Buen día para caminar y respirar aire puro.

ESCORPIO. Tu familia desea lo mejor para ti, no cometas actos de los que te puedas arrepentir. Reflexiona.

SAGITARIO. Los errores nos deben servir para sacar experiencias positivas en el futuro. Te sentiras meior,

CAPRICORNIO. Saldrás adelante con la fuerza de tu fe y perseverancia. Preparate para recibir gratas noticias.

ACUARIO. Nuevas amistades te ayudarán a lograr algo importante. Recuerda el dicho, mente sana en cuerpo sano.

PISCIS. Disfruta el viajar de la mejor manera. Bota todo lo malo y mentalizate en lo positivo. Te ira bien.

LUCES NAVIDEÑAS: CONSEJOS PARA EVITAR ACCIDENTES [2]

Υ	D	P	L	D	Α	Z	C	Т	E	R	Т	D	Α	Z	V	Т	Z	V	A	E
M	A	U	Y	U	S	E	L	0	S	P	0	R	U	N	1	Α	Z	F	L	X
U	R	E	D	A	C	G	5	X	N	D	D	A	T	E	F	A	R	T	Z	T
L	0	S	D	A	Z	E	V	Z	A	C	E	E	M	-	F	E	1	A	S	E
T	L	S	Q	V	Z	A	S	S	F	D	A	P	Ε	S	P	A	F	A	Z	N
1	A	0	S	U	F	A	0	D	S	D	0	В	0	N	A	0	R	F	Α	5
P	C	N	L	F	E	R	0	0	E	М	5	N	L	Q	E	0	L	E	Z	
L	N	M	V	P	U	5	C	M	E	N	R	0	U	E	H	R	D	E	V	0
E	A	A	Z	G	M	0	0	N	U	0	A	E	C	0	S	0	G	A	D	N
S	R	S	E	F	F	E	0	N	D	S	L	V	R	1	D	D	Α	1	F	E
U	E	S	D	N	F	R	J	A	M	L	N	T	1	0	M	V	Z	A	Α	S
R	N	A	0	E	R	A	E	E	0	A	A	0	1	Đ	Z	0	F	A	Z	V
D	E	C	N	F	A	C	V	S	R	U.	5	R	C	A	A	V	N	F	A	Z
F	G	E	V	F	1	F	A	Z	C	0	E	F	5	0	F	D	A	0	C	Z
D	0	F	A	Ł	A	Z	V	A	D	P	P	V	X	A	J	F	V	Z	C	D
A	N	S	1	N	E	C	E	S	1	T	A	U	S	A	R	A	F	A	Z	E
Z	Y	T	D	E	N	A	V	D	F	D	A	V	Z	A	F	A	В	В	X	Z
٧	U	5	E	G	U	R	0	5	S	0	D	A	Z	1	N	A	C	L	U	V

tiempo menor

a cuatro horas.

Utilice adornos

ocon focos de

bajo consumo

Si necesita usar

extensiones

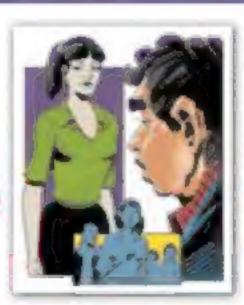
y multiples,

ocon cables

selija aquellos

BUSCO DAMA PARA FORMAR UN HOGAR

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171. Santa Catalina. La Victoria Mail: doctoracarmenOl@trome.com



239

Wulcanizados,

pues son más

y úselos por un

seguros,

aperiodo de

hombre atractivo, no aparento mi edad, tengo mi casa propia y un hermoso hijo de 15 años que es mi adoración y vive con su mamá en Tumbes. Hace poco terminé una relación con una dama porque me engañó con mi mejor amigo. Ella guiso rectificar el error, pero decidi terminar la relación. Por eso le escribo esta carta. Busco una dama de 30 a 40 años, de buenos sentimientos y con el tiempo poder formar un hogar. No importa si tiene hijos. Las que quieran conocerme pueden llamar

©de energía,

tipo led,

opor ejemplo,

que son más

Juces de Navidad

TOWARD (55).- Doctora Carmen, soy un o escribir al celular: 919-650-704.

DOCTORA CARMEN

seguros,

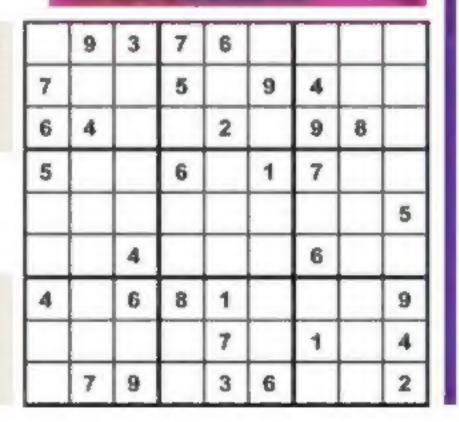
económicos

y no generan calor.

Mira, kijito:

Historias como la tuya me llenan de alegria porque demuestranque, a pesar de las adversidades, no pierden las esperanzas de enamorarse. Quizas tengas algo de temor en volvera confiar en una mujer, pero es cuestión de tiempo. Elamorllegará prontito, telo aseguro. Sworte.

TROME sudolar



MAX

TODOS



TEMPORADAS: 2 CAPITULOS: 12

La vida tranquila de los vecinos de Beimonte se ve alterada cuando se viraliza en redes sociales un video sexual de Macarena, una profesora, e Iván, uno de sus alumnos. El video destruirá amistades, romperá matrimonios, y será el inicio de varias tragedias que sucederán en el pueblo.

SOLUCION GRAMA





EL BÚHO EN LA CIUDAD DE LA FURIA



ste Buho siente el espiritu navideño en las calles. Diciembre es un mes en que los ánimos se recargan y la gente vive su día a día con mayor optimismo. Suenan Los Toribianitos en los mercados, los distritos encienden sus arbolitos y las casas se lucen con foquitos de colores en sus ventanas. Los negocios repuntan y los niños con ansias esperan los últimos días de clases y el inicio de las vacaciones. Las parrillas de los cines y de las plataformas de streaming se llenan de películas de Papá Noel. Para nosotros, los periodistas, el último mes del año se vive con mayor intensidad. No hay feriados ni fines de semana largos. La noticia no espera. Por eso, me pongo mis zapatillas y me dirijo a los centros de abasto, a las estaciones de buses, para conversar con las mamitas que hacen mercado, con hombres que trabajan en las obras y jóvenes estudiantes. ¿Cómo van cerrando el año nuestros compatriotas del dia a dia? Mi primera parada es en Villa El Salvador, en uno de los mercados mayoristas más grandes de Lima Sur: Unicachi. Decenas de comerciantes tienen sus puestos en este emporio que diariamente abastece de abarrotes, frutas y verduras a todo el cono sureño de la capital. "Este año nuestro producto ha variado de precio por diversos factores, uno de ellos ha sido los bloqueos de la carretera", dice Bertha, quien tiene su puesto de cebollas. Sus clientes normalmente son pequeños emprendedores del rubro gastronómico y se han visto afectados drásticamente por esta situación. Otro producto que ha tenido un costo en alza ha sido el limón, debido a las sequías en el norte, región donde se cultiva. Se prevé que el próximo año esta crisis empeore, pues en el norte peruano se avecinan sequias históricas. "El próximo año, si no se soluciona el problema del agua, probablemente haya escasez de limón, señor periodista", me indica José, comerciante de este cítrico, ingrediente fundamental del cebiche.

En el distrito vecino, Villa María del Triunfo, una noticia escalofriante acaba de estremecer al país: una angelita de 12 años fue salvajemente asesinada. Se ha puesto en el debate si la pena de muerte es posible y viable en estos casos. Por supuesto que el maldito asesino merece moriry arder en el infierno por la eternidad. Panchito, el vendedor de periódicos, pide leyes severas: "Nuestra justicia está tan podrida que no sería raro que ese enfermo termine suelto". Y quién sabe si pueda suceder eso. En este país la justicia la administraba un siniestro personaje como 'Chibolin'. A unos minutos me subo a El Rápido, esa empresa de transporte que recientemente fue atacada por criminales dedicados a la extorsión y que sin misericordia mataron a balazos a un chofer. Miles usan este medio de transporte, no solo personas hacia su trabajo, sino niños a las escuelas, jovencitos a sus institutos. "Sí, viajamos con miedo. No sabemos en qué momento pueden disparar y matar a alquien", me cuenta un muchachito que se baja en el puente Benavides. Me voy hasta Megaplaza, ese emblemático centro comercial de Independencia, al otro extremo de Villa El Salvador. Las calles están inundadas de ambulantes que ofrecen decoraciones navideñas, comida al paso y más. Extranjeros que venden caramelos y limpian vidrios de autos, y otros que atraviesan las calles en sus motos ruidosas. Cada semana, los sabuesos de policiales del diario informan casos de extorsiones a pequeños negocios de la periferia. Incluso, muchos han sufrido atentados con explosivos. "Hace unas semanas fue baleado un bodeguero por no pagar cupo, es el puestito que está a dos casas. Allí aún se pueden ver las manchas de sangre", me dice un vecino que prefiere no dar su nombre. Esta ciudad es inmensa, interminable. Llena de contrastes y culturas. Lima no es el Perú, pero es el mejortermómetro para entender lo que ocurre en todo nuestro territorio. Porque los mismos problemas de aquí se replican en otras provincias. En diciembre, aunque el clima sea más alegre y festivo, no hay que maquillar la realidad, más bien seguir alertas, vigilantes de lo que nuestra chamuscada clase politica hace. Mientras tanto, este columnista seguirá caminando para conocer de primera mano lo que piensan y sienten los peruanos de apie, los que se fajan día tras día, porque este oficio, primero que nada, es de servicio al ciudadano. Y hay que estar con los ojos bien abiertos. Apago el televisor. *